

1月 教室開催日のご案内

前期母親学級	後期母親学級	妊婦安産体操 ※あわせて3回まで参加できます	おっぱい教室	ママ&ベビーピクス	赤ちゃん育児教室	痛みの相談室
金曜日 月2回開催 14:00~16:00	金曜日 月3回開催 10:00~12:00	水曜日 月3回開催 2週間前から予約	第4水曜日 14:00~15:30	第2・4水曜日 10:30~12:00	月1回火曜日	月1回火曜日
10日	10日	マタニティヨガ 8日 10:00~12:00	特別開催 14日(火) 10:30~12:00	ママヨガ 8日	すやすや抱っこ教室 (生後1ヶ月未満) 21日 10:00~12:00	21日 ①15:30~ ②16:00~
24日	17日	あんあんクラス 15日 10:00~12:00	22日(水) 14:00~15:30	ママフィット 22日	らくらく育児教室 (生後1~3ヶ月) 21日 13:00~15:00	/
/	24日	マタニティヨガ 29日 10:00~12:00	/	/	/	/

※12月29日~1月3日は予約できません。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。

※2月の予定表は1月20日頃掲示致します。