

11月 教室開催日のご案内

前期母親学級	後期母親学級	妊婦安産体操 ※あわせて3回まで参加できます	おっぱい教室	ママ&ベビーピクス	赤ちゃん育児教室	痛みの相談室
金曜日 月2回開催 14:00~16:00	金曜日 月3回開催 10:00~12:00	水曜日 月3回開催 2週間前から予約	第4水曜日 14:00~15:30	第2・4水曜日 10:30~12:00	第3月曜日	月曜日(月1回)
16日	2日	マタニティヨガ 7日 10:00~12:00	特別開催 5日(月) 10:30~12:00	ママフィット 14日	すやすや抱っこ教室 (生後1ヶ月未満) 12日 10:00~12:00	12日 ①15:30~ ②16:00~
30日	16日	あんあんクラス 14日 14:00~16:00	28日(水) 14:00~15:30	ママヨガ 28日	らくらく育児教室 (生後1~3ヶ月) 12日 13:00~15:00	/
/	30日	マタニティヨガ 21日 10:00~12:00	/	/	/	/

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。

※12月の予定表は11月20日頃掲示致します。