

8月 教室開催日のご案内

前期母親学級	後期母親学級	妊婦安産体操 ※あわせて3回まで参加できます	おっぱい教室	ママ&ベビーピクス	赤ちゃん育児教室	痛みの相談室
金曜日 月2回開催 14:00~16:00	金曜日 月3回開催 10:00~12:00	水曜日 月3回開催 2週間前から予約	第4水曜日 14:00~15:30	第2・4水曜日 10:30~12:00	第3月曜日	月曜日(月1回)
10日	10日	マタニティヨガ 1日 10:00~12:00	特別開催 6日(月) 10:30~12:00	ママフィット 8日	すやすや抱っこ教室 (生後1ヶ月未満) 20日 10:00~12:00	20日 ①15:30~ ②16:00~
24日	17日	あんあんクラス 8日 14:00~16:00	22日(水) 14:00~15:30	ママヨガ 22日	らくらく育児教室 (生後1~3ヶ月) 20日 13:00~15:00	/
/	24日	特別開催 マタニティヨガ 29日 10:00~12:00	/	/	/	/

※注意 8月11日~15日の夏季休暇の間は予約できません。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡ください。

※9月の予定表は8月20日頃掲示致します。